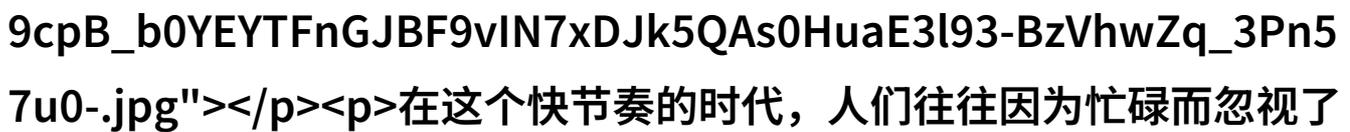


和爸爸融为一体亲子共享时光

如何和爸爸融为一体？



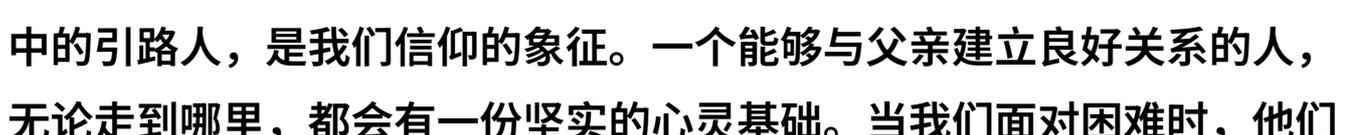
在这个快节奏的时代，人们往往因为忙碌而忽视了与家人之间的情感交流。特别是父子之间，这种亲情的纽带可能因为工作、生活的压力而逐渐淡化。在现代社会中，和爸爸融为一体不再是一个简单的事情，但它却是保持家庭幸福稳定的重要支撑。

为什么要和爸爸融为一体？

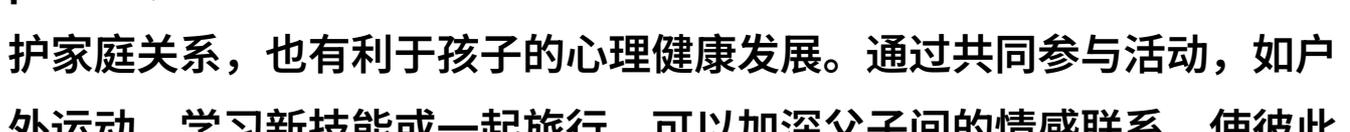


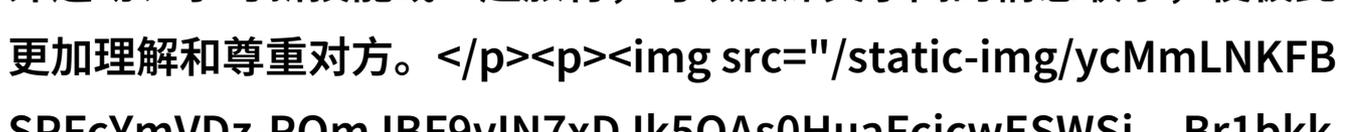
首先，我们需要认识到父亲对于我们来说意味着什么。他们不仅仅是我们的养育者，更是我们成长过程中的引路人，是我们信仰的象征。一个能够与父亲建立良好关系的人，无论走到哪里，都会有一份坚实的心灵基础。当我们面对困难时，他们总能给予我们力量；当我们高兴时，他们总能分享我们的喜悦。

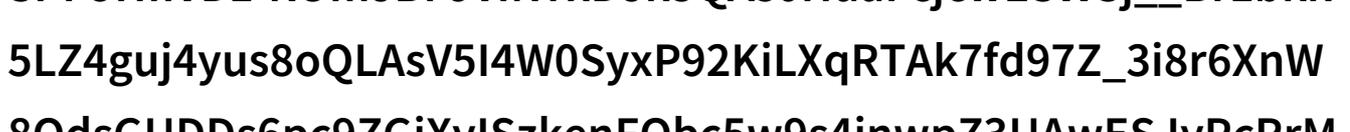
其次，与父亲共度时光可以增进彼此间的情感联系。这不仅有助于维护家庭关系，也有利于孩子的心理健康发展。通过共同参与活动，如户外运动、学习新技能或一起旅行，可以加深父子间的情感联系，使彼此更加理解和尊重对方。

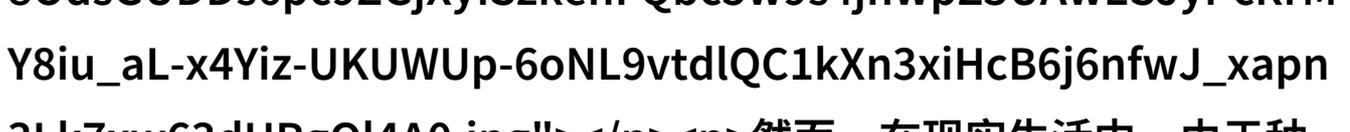


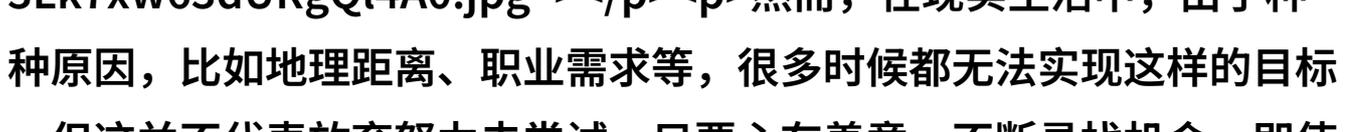
然而，在现实生活中，由于种种原因，比如地理距离、职业需求等，很多时候都无法实现这样的目标。但这并不代表放弃努力去尝试。只要心存善意，不断寻找机会，即使





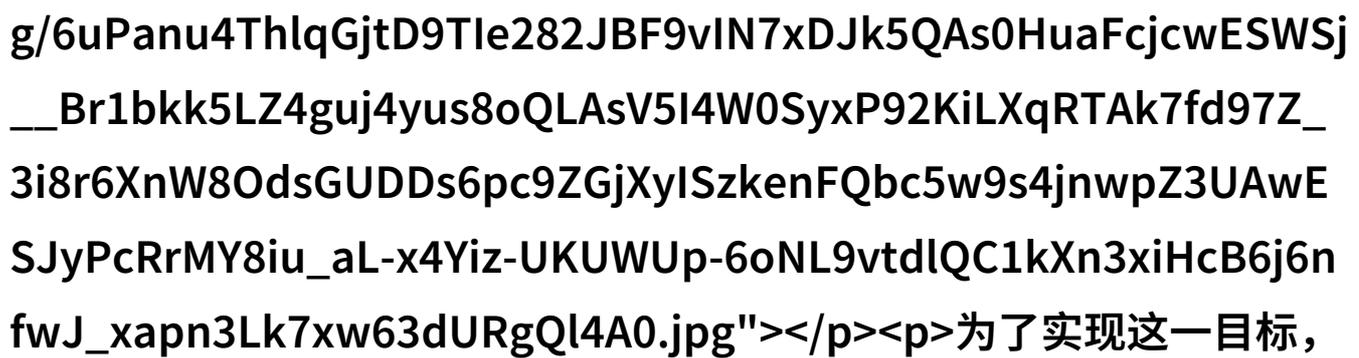






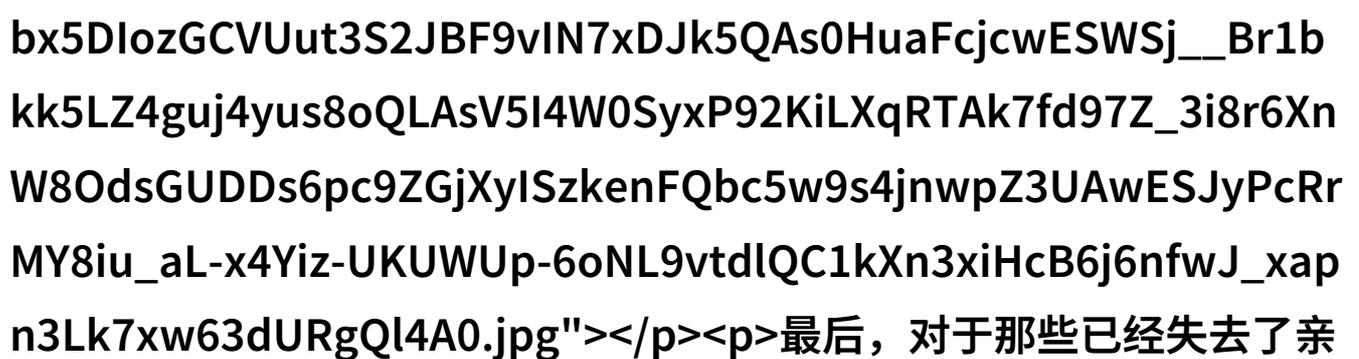
是在远方，也可以通过电话、视频通话来表达自己的关心与支持。

如何才能真正地 and 爸爸融为一体？



为了实现这一目标，我们首先需要改变自己的态度。一旦意识到了这种亲情的重要性，就应当积极主动地去行动起来。这包括定期约见他聊天，了解他的想法，以及在可能的情况下参与他的兴趣爱好或共同完成一些项目。此外，还应该学会倾听，不管对方说什么，都应该耐心倾听，并以理解和同情回应，以此来展示你的关怀。

同时，我们也应当承认每个人的时间都是有限资源，因此选择性地投入精力至关重要。在分配时间的时候，要确保留出足够的空间给与父亲相处，最好的方式就是在日常生活中找到更多机会，让那些平凡但充满爱意的小瞬间成为日常的一部分，而不是只在特殊场合才展现出来。



最后，对于那些已经失去了亲生父亲或者未能享受过足够多质量时间的人们，虽然遗憾不可挽回，但是仍然可以尝试通过其他方式来弥补，比如结识新的男性导师，或参加各种社区服务活动，与他人建立起新的友谊，这些都是提升个人福祉的一个途径，同时也是一种向前看的态度表现。

无论你身处何方，只要内心真诚愿意，那么“和 dads 融为一体”并非遥不可及，它始终悬挂在你的手指尖，只需轻轻触碰，便可触发家族历史上最美妙的声音——笑声、泪水交织成永恒记忆。而这正是我希望传达给每一个人：珍惜现在，每一次拥抱，每一次讲述故事，每一次眼神交流，都值得铭

记，因为它们构成了生命中最宝贵的一笔财富——情感联结。

[下载本文pdf文件](/pdf/835630-和爸爸融为一体亲子共享时光.pdf)