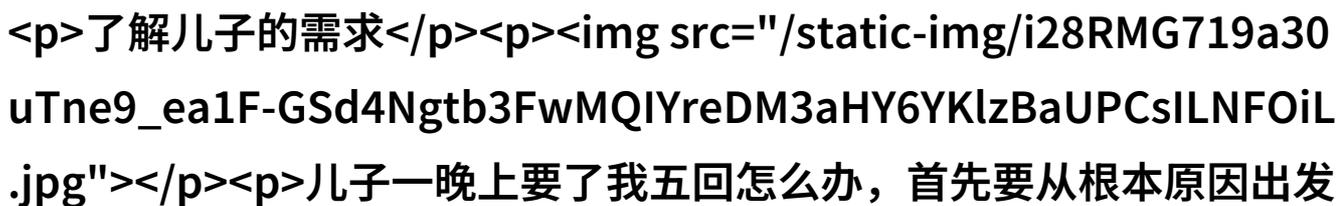


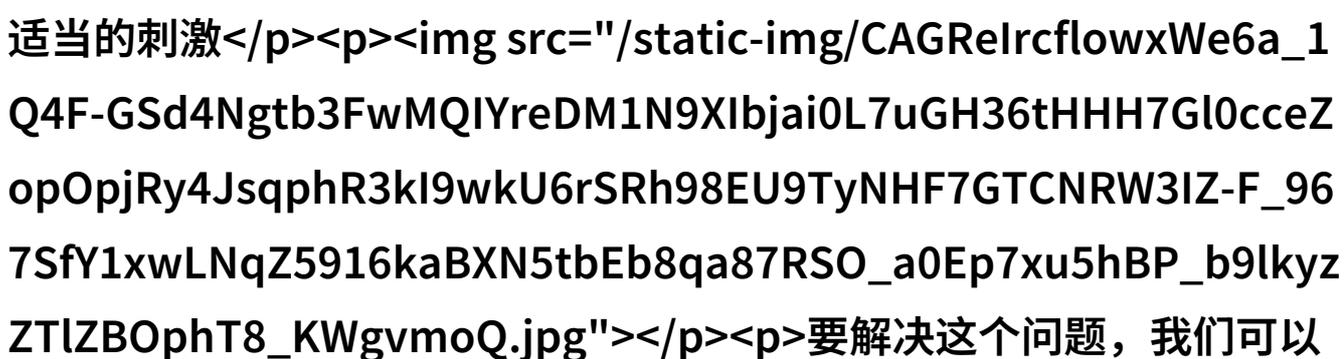
# 应对儿子一晚上频繁求宠的策略与心得

了解儿子的需求



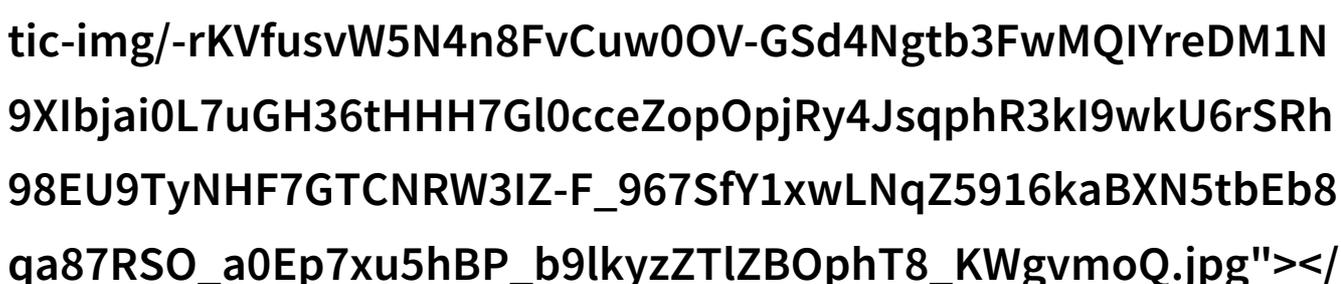
儿子一晚上要了我五回怎么办，首先要从根本原因出发。可能是因为儿子在成长过程中，对宠物的依赖性和情感需求增加，或许是由于缺乏足够的社交活动和运动造成的情绪不满。作为父母，我们需要耐心地观察孩子，了解他的行为背后所隐藏的问题。

提供适当的刺激



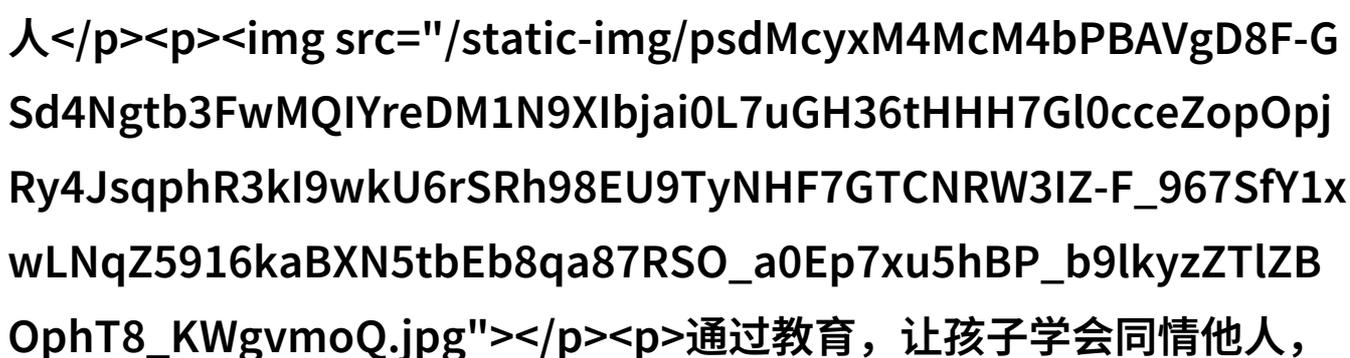
要解决这个问题，我们可以尝试提供一些新的游戏或活动来吸引孩子的注意力，比如购买新的玩具或者安排户外活动。这有助于提高孩子的心理满足感，从而减少对宠物过度依赖的情况发生。

设定合理规则



为维护家庭秩序和尊重其他人的生活空间，可以设立一些规则，比如规定宠物只能在特定的时间段内陪伴孩子，这样既能让孩子得到爱抚，又不会影响到家人其他成员的日常生活。

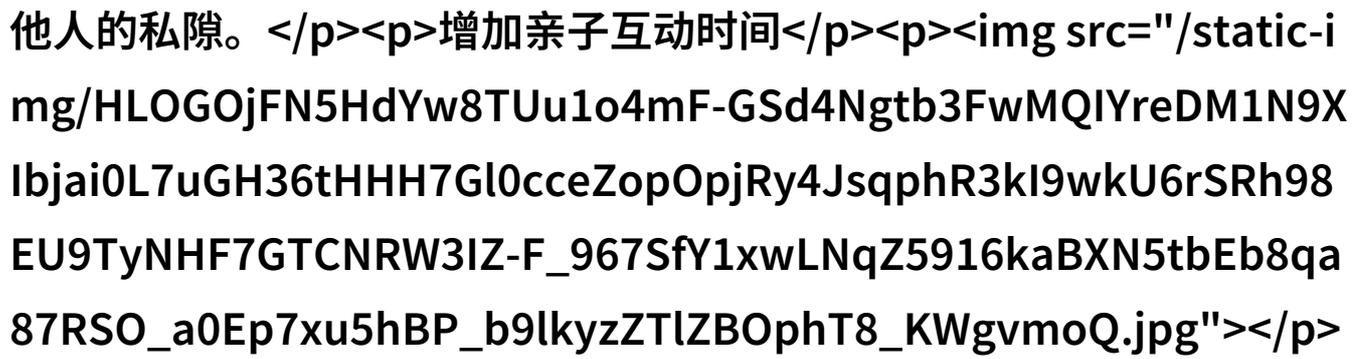
教育孩子理解他人



通过教育，让孩子学会同情他人，理解宠物不能随意被要求陪伴24小时。我们可以通过故事、影视作品等

方式，让他们认识到动物也有自己的需要和权利，并鼓励他们学会尊重他人的私隙。

增加亲子互动时间



与儿子进行更多面的互动，如阅读、学习、创造等，这些都是提升亲子关系质量的手段，同时也能够分散其对宠物的一些依赖心理，使其更加关注与父母之间的情感交流。

寻求专业帮助

如果以上方法都无法有效控制情况，可以考虑寻求专业的心理咨询师帮助，他们可以为我們提供更深入、专业化的心理分析以及相应的治疗方案，以此来解决这一问题。

[下载本文pdf文件](/pdf/829973-应对儿子一晚上频繁求宠的策略与心得.pdf)