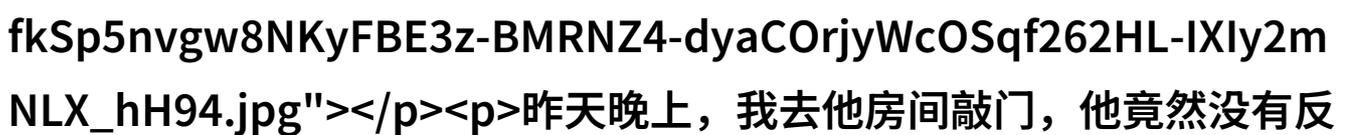


# 小SB几天没做SAO死了H我哥最近沉迷游

我哥最近沉迷于一款名为《虚拟现实》(SAO)的游戏，玩得不可收拾。这个游戏里面的世界真的太吸引人了，完全是另一个维度的存在，让你仿佛真的身处在那个充满冒险与奇幻的世界里。虽然我知道这只是个游戏，但看着我哥连续几天不出来吃饭，也不理会手机，甚至连自己的身体也忘记了，我开始担心。



昨天晚上，我去他房间敲门，他竟然没有反应。我担心他可能是在玩游戏没注意，所以打开门的时候，一眼就看到了他的情况。他躺在床上，用耳机连接着电脑，全神贯注地盯着屏幕上的动画，不断地点击鼠标和键盘。在旁边的小桌子上，还摆放着一些零食和饮料，看来他已经好几个小时都没有休息过了。

“小SB几天没做SAO死了H”，这是我们家里的说法，意思是我们的孩子（小SB）因为长时间沉迷于这种虚拟现实的电子产品而忽略了现实生活中的重要事物，比如健康、社交等。这次的情况让我意识到，我们必须要对付这种问题，因为如果继续这样下去，对他的身体健康和心理状态都会造成严重影响。



我决定采取行动。我给他拿了一些健康食品，然后开启了一台平板电脑，让他可以通过线下活动来缓解一下压力。同时，我还跟妈妈商量，让她每天固定时间叫醒我的哥哥，这样可以让他有足够的时间进行其他活动，比如运动、学习或是与朋友见面。

经过一段时间的调整，现在看起来我的哥哥已经有所改变。他虽然偶尔还是会想回归到那个被称作“死亡之谷”的虚拟世界，但至少现在，他知道自己不能再像以前那样过度沉迷于它。而对于我们家来说，这是一个很好的起点，无论如何，我们都要确保我们的孩子不会因为一点娱乐而失去真正意义上的生活。

<p><p></p><p><a href = "/pdf/788968-小SB几天没做SAO死了H我哥最近沉迷游戏又犯病了.pdf" rel="alternate" download="788968-小SB几天没做SAO死了H我哥最近沉迷游戏又犯病了.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>