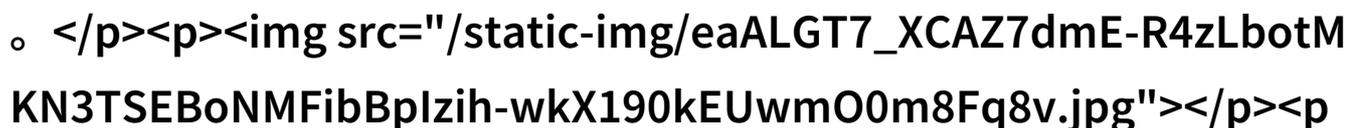


成瘾PO我的毒品是游戏从初恋到深陷的故

在这个信息爆炸的时代，每个人都可能有自己的一些“成瘾PO”，也就是那些让我们无法自拔的点滴，像游戏、社交媒体、购物网站等。

今天，我要和你分享的是我的故事，一个关于如何从初恋到深陷的过程。



我记得那是几个月前，当时我刚开始接触一款名为《幻境》的小游戏。那是一款以探险为主的手机游戏，它不仅拥有精美的画面，还有着复杂但又引人入胜的剧情。

我最初只是偶尔玩几次，但随着时间推移，我发现自己越来越难以放下。

起初，我会告诉自己只玩一小时或者两小时，但是很快就意识到了这一点根本无法实现。每当我打开手机，就像是有一股不可抗拒的力量在吸引我回归那个虚拟世界。

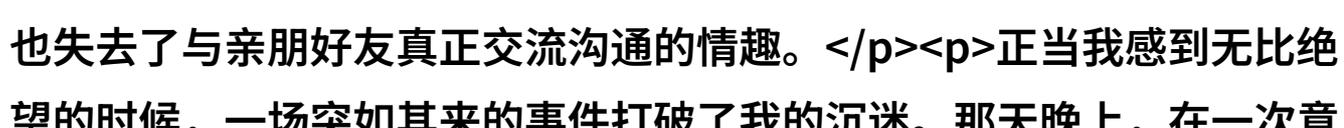
在那里，无论遇到什么困难，都能找到解决办法；无论身处何种环境，都能感受到一种解脱和自由。



但是，这种感觉并没有持续太久。一段时间后，我发现自己的生活被这款游戏所占据了大部分时间。我错过了与朋友见面的约定，甚至连家人的电话也不再如往常那么频繁。

这时候，“成瘾PO”已经悄然成为我的毒品，而它让我失去了对现实世界重要事务处理能力，也失去了与亲朋好友真正交流沟通的情趣。

正当我感到无比绝望的时候，一场突如其来的事件打破了我的沉迷。那天晚上，在一次意外中，我的手机不小心掉进水里。虽然赶紧将其取出并拆开干燥，但一切希望都化作泡影——屏幕彻底损坏，那个曾经让我沉醉的地方变得死寂无声。





6QLCe3kHavPW-77tLRIT2_o9HrWgH_hAzD61KTI59CM0pDMPbg
4n5pzCb6PDUVYTgnDvonW-Cw0T6a5LkoLnsMGWdl1Ax9dVKwk
adSm87XJ0o-yl3plkju1NchcYXUQpFUkCh8ePV0ptOg.jpg"></p></p></p>

此刻看着空荡荡的手指，我突然明白了一件事情：真正意义上的自由，并不是逃离现实，而是学会控制自己的欲望，知道何时该停下来。而对于那些还未意识到问题的人们来说，或许可以试着设立一些界限，比如规定每天玩游戏最长时间，不要让“成瘾PO”完全掌控你的生活。</p></p></p>

</p><p>下载本文pdf文件</p>