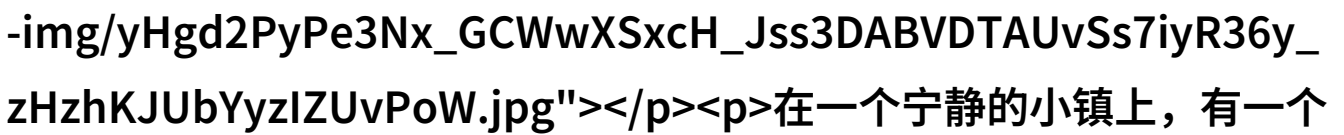


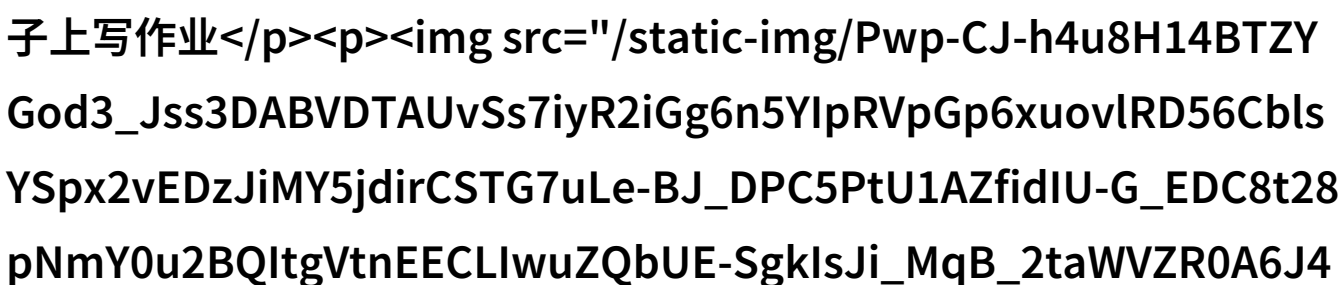
# 学长的棒子创造力与纪律之间的故事

学长的棒子：创造力与纪律之间的故事

在一个宁静的小镇上，有一个

年轻的学生，他名叫李明。李明有着一根特殊的棒子，这根棒子不是任何普通的玩具，而是一种训练工具，专门用来锻炼他的纪律性和自控能力。这根棒子看似简单，但其背后的哲学深刻。

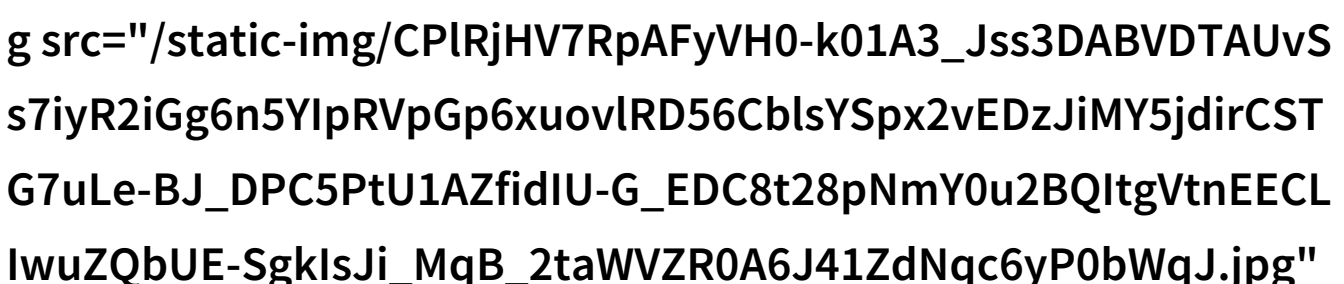
坐在学长的棒子上写作业



学生成为榜样

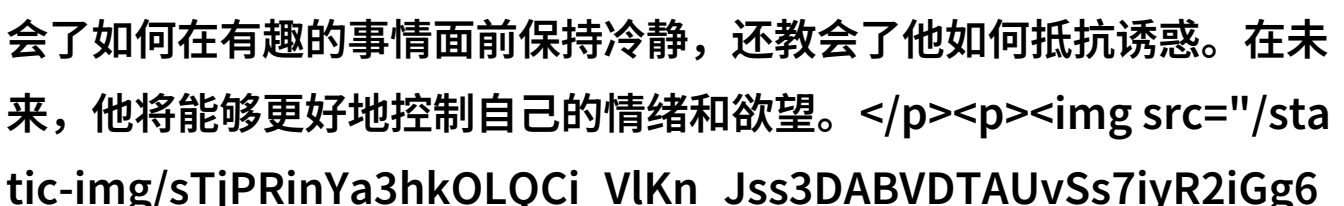
在小镇上，

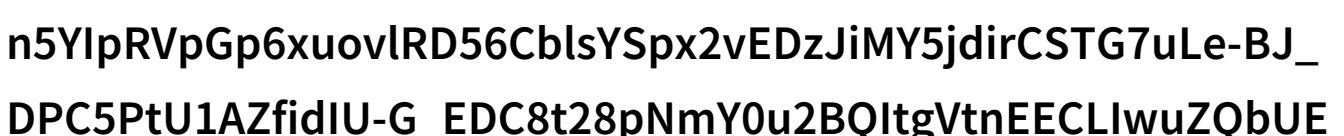
每当夜幕降临，孩子们都被告知要安静休息。但是对于那些想要学习的人来说，不仅需要安静，更需要专注。李明就使用这块木头作为他的写字板，将其放在桌面中央。他会坐在木头上，用它作为支撑手臂，让自己保持笔触稳定，从而提高了自己的书写速度和准确率。



训练自我控制

李明对待这块木头极为认真，每次坐下之前都会先清理好周围环境，确保没有干扰。这样的习惯不仅让他学会了如何在有趣的事情面前保持冷静，还教会了他如何抵抗诱惑。在未来，他将能够更好地控制自己的情绪和欲望。

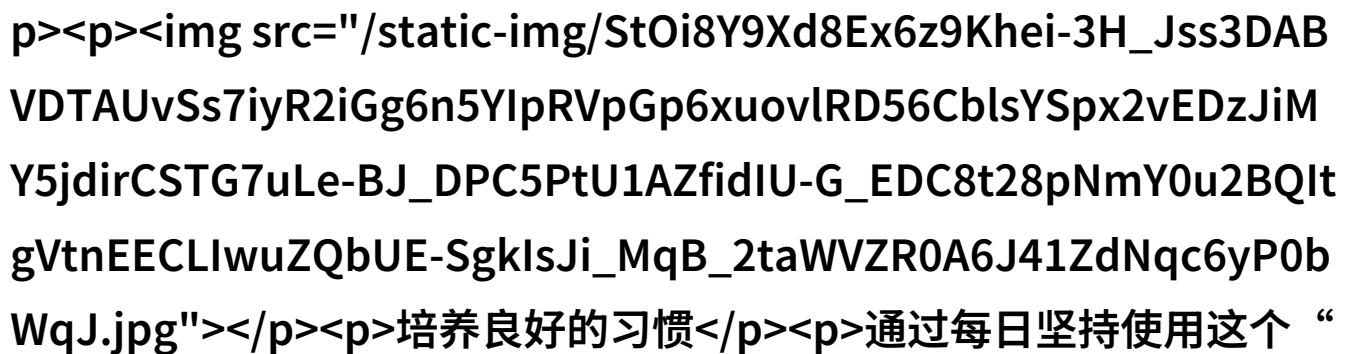




增

强耐心与毅力

每天晚上的几个小时里，李明都会选择坐在这块木头上完成作业。他学会了坚持下去，即使任务重复且枯燥，也能持续努力，不放弃追求目标。这份毅力后来成为了他人生中的一大财富。



培养良好的习惯

通过每日坚持使用这个“工具”，李明养成了良好的学习习惯。他知道只有形成固定的动作模式才能高效地完成工作，这也逐渐影响到了其他方面，如起床早、饮食规律等生活细节。

强化身体健康

坐在那根硬邦邦的木头上，可以说是一种减压方式。当他感到疲倦或不耐烦时，只需调整一下姿势，就可以重新集中精力。此外，这样的姿势还帮助改善了她的脊椎健康，使得整体身心都得到了提升。

提升创意思维

有时候，当整个过程变得太过机械时，李明会尝试一些新的方法，比如改变座位角度或者试图用不同的物品代替“棒子”。这样做不仅增加了一些乐趣，也激发了他的创新意识，为未来的创造性思考打下基础。

[下载本文pdf文件](/pdf/681647-学长的棒子创造力与纪律之间的故事.pdf)