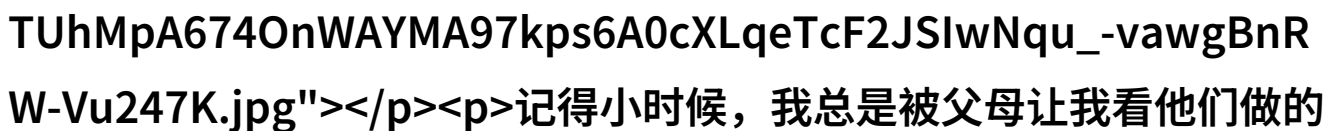
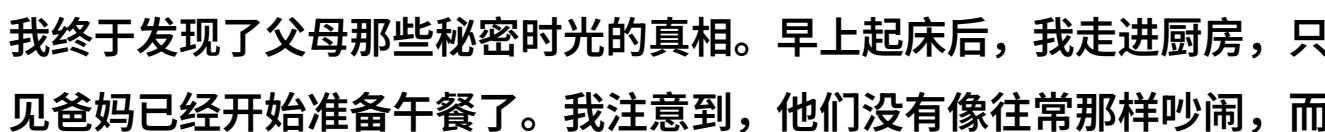


父母让我看他们做我爸妈的秘密烹饪大赛

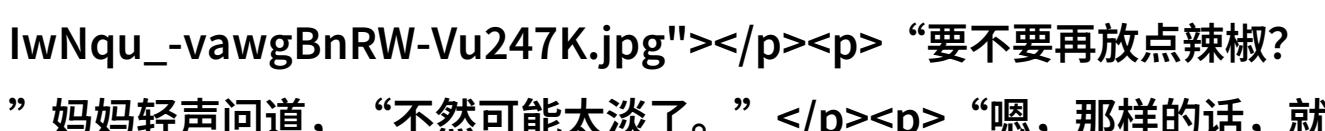
我爸妈的秘密烹饪大赛

记得小时候，我总是被父母让我看他们做的事情所困惑。他们经常在厨房里忙碌，偶尔会有特意邀请我进去看看，他们悄声交流着什么，然后把锅铲递给我，让我帮忙翻炒菜肴。我从小就喜欢跟随着他们，观察着每一个动作，每一次调味。

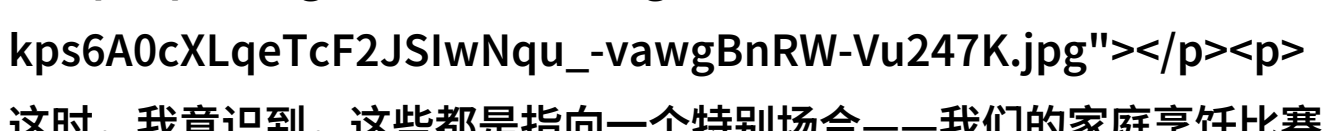
今天，我终于发现了父母那些秘密时光的真相。早上起床后，我走进厨房，只见爸妈已经开始准备午餐了。我注意到，他们没有像往常那样吵闹，而是低声交谈，眼神中带着一种期待和紧张的神情。

“要不要再放点辣椒？”妈妈轻声问道，“不然可能太淡了。”

“嗯，那样的话，就少放一点。”爸爸回应道，“我们不能让它太辣，以免孩子吃不下去。”

这时，我意识到，这些都是指向一个特别场合——我们的家庭烹饪比赛。当年，我们家并没有电视机，但我的父母却创造出了自己的节目。那是在星期天下午，一家人围坐在饭桌旁，不仅享受美食，还有一种团结感和欢乐气氛。

比赛规则很简单：每个人都可以提前几天准备一道菜，并且必须保密，不许任何人知道对方选的是什么。然后，在周末的时候，每个人都会展示自己精心制作的菜肴，再由全家人投票决定谁赢得最美味奖项。在这样的过程中，我们家的餐桌变成了真正意义上的舞台，每一位成员都扮演着不同的角色。

虽然这个游戏只是个玩笑，但对于我们来说，它代表了一种传承，也是一种对未来的期望。因为在这个过程中，无论输赢，我们都学会了如何合作、如何欣赏他人的努力，

以及如何享受生活的小确幸。而这些，是我永远不会忘记的宝贵教训。