

# 娇纵成癮我的自我欺骗之旅

在我年轻的时候，我就对自己有了不切实际的期望，总是认为只要努力一把，就能达成任何目标。这种自信和乐观让我的生活充满了活力，但同时也让我养成了娇纵自己的习惯。

娇纵，就是过度溺爱自己，不愿意接受现实的打击和挑战。每当遇到困难或者失败时，我就会用各种方式来逃避或回避问题，而不是去解决它们。我会不断地告诉自己：“我可以再试一次”，但事实上，这只是在延缓痛苦，而不是真正解决问题。

时间一长，这种娇纵行为变成了我的一种癮症。我开始沉迷于幻想中的人生，那里没有挫折，没有压力，只有无限的成功和快乐。但现实总是在提醒我，梦想需要付出真实的努力才能实现，而不是仅凭空中的憧憬。

有一天，我意识到自己的行为已经影响到了我的生活和工作。我开始认识到，如果要改变这一切，我必须停止这种自欺欺人。所以，我决定放下那些虚幻的梦想，面对现实，并且学会从失败中学习，从错误中成长。

这并非易事，但我知道这是必要的一步。在这个过程中，有时候还真的很难控制住那种想要逃避现状的心情。但随着时间的推移，每次坚持下来，都能感受到内心深处那份力量越来越强大。

现在，当我回头看待过去那个常常被“娇纵成癮”所束缚的小自分，以一种更加客观

而平静的心态看待那些经历。那段时间虽然充满了挣扎与懊恼，但也是我成长的一个重要阶段，它教会了我如何更好地理解自己，也让我明白了只有通过努力和承受挑战，我们才能真正掌握自己的命运。