

# 公公在厨房猛进猛出BD我是怎么个大佬

我是怎么个大佬，在厨房里翻云覆雨的



记得那天，我决定要在厨房里做点

什么惊喜。有了公公在厨房猛进猛出BD这套技巧，我的烹饪之路顿时

明朗起来。我开始尝试各种复杂的菜肴，从刀工到调味，再到最后的装

盘，每一步都像是老手一般自然。

首先，我选择了一份看似简单

却实则难以掌控的炒鸡蛋。切割、炒制每一个动作都必须迅速而准确

，不给自己留下任何犹豫的时间。这就像公公在厨房里的“猛进”，无

论是剁蔬菜还是翻肉片，都是一气呵成，速度快而且精确。



然后，我转向了

鱼香肉丝，这道菜需要多次快速更换锅具和工具，还要保证每一口都是

新鲜出炉。这就是“猛出”，不仅要把握好火候，更要掌控好油烟，让

食材煸炒得恰到好处。

到了晚上，当我端出了满桌丰盛佳肴的

时候，那些围观的人们仿佛也被我的高超技艺所吸引，他们纷纷赞叹：

“你真的是厨神啊！”这个时候，我才意识到原来那些看似简单的动作

背后，是那么多年的积累和练习，而这些都不再是我自己的，只是成为

一种第二性本能。



从此以后，无论是在家中还是外出的聚餐场合，每当有

人提起关于厨艺的问题，我都会自信地回答：“当然可以，用公公在厨

房里的‘猛进’和‘猛出’，你尽管放心。”

[下载本](/pdf/585077-公公在厨房猛进猛出BD我是怎么个大佬在厨房里翻云覆雨的.pdf)

[文pdf文件](#)