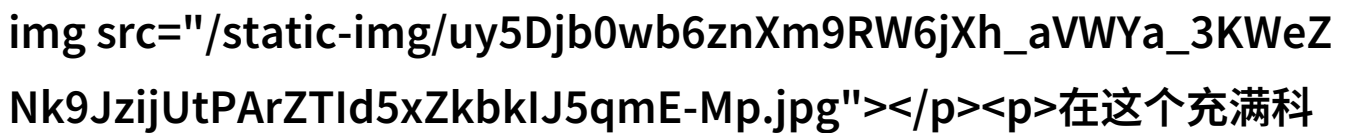


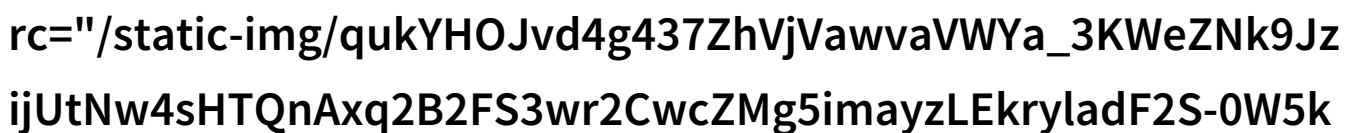
# 双指探洞一分钟200次揭秘极限挑战与心

双指探洞一分钟200次：揭秘极限挑战与心灵深处的寻求



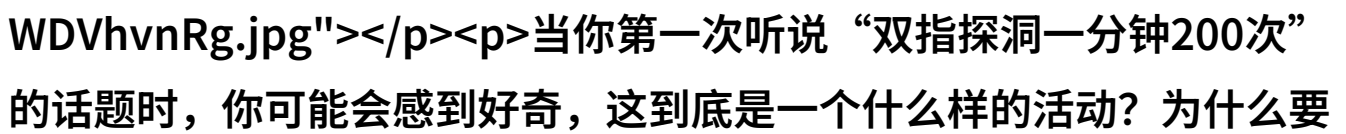
在这个充满科技和快节奏生活的时代，我们常常被各种各样的挑战吸引，尤其是那些看似简单却又充满难度的任务。比如说，“双指探洞一分钟200次”这样的活动，它不仅考验着我们的手部协调能力，更是对我们耐心、毅力和坚持力的全面考验。

挑战开始前的一抹疑惑



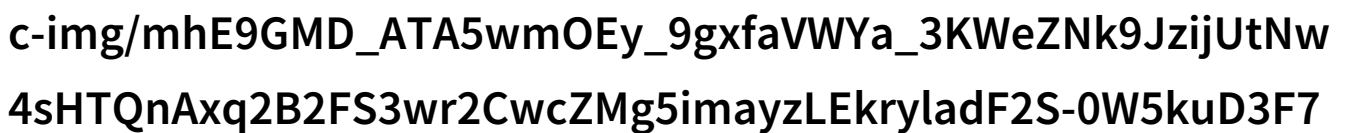
当你第一次听说“双指探洞一分钟200次”的话题时，你可能会感到好奇，这到底是一个什么样的活动？为什么要做这种事情？

双指探洞背后的意义



其实，“双指探洞”并不是一个具体的动作，而是一种表达方式，用来形容一个人在某件事情上表现出极大的努力或执着。这背后的含义很深远，体现了人类追求卓越、超越自我极限的心理状态。

试炼耐心与毅力

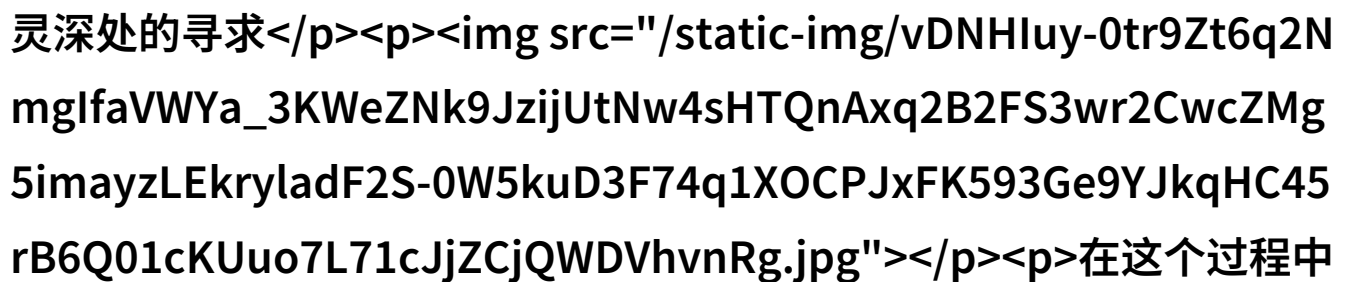


“双指探洞一分钟200次”这项挑战，不仅需要你拥有良好的手部控制能力，更重要的是，它考验你的耐心和毅力。你需要不断地重复同一个动作，一遍又一遍，无论外界如何干扰，都不能放弃。

这样的经历对于提升个人的精神韧性有着不可估量的作用。

心

灵深处的寻求



在这个过程中，每一次成功完成任务都会给人带来一种成就感，这种成就感源于对自己潜能无尽信任，也体现了人类内心深处渴望被证明自己的强烈愿望。

在不断尝试中，我们发现自己的边界，并逐渐推开心理防线，走向更为真实自我的世界。

极限挑战中的哲学思考

从哲学角度来说，当我们面临类似的极限挑战时，我们总会反思生命中的意义是什么，以及我们应该怎样去活。在这过程中，或许会有人找到答案，或许也有人失去了方向，但无论结果如何，这些经历都将成为他们人生旅途上的宝贵财富。

结语：寻找自我之路

最后，“双指探洞一分钟200次”并不仅仅是一个简单的数字游戏，它代表了一种态度、一种生活方式。它教会我们，在面对任何困难的时候，都要勇敢地站出来，用行动证明自己的价值。当你能够以坚定的意志和乐观的心态克服这些小小但又不易的事物时，那么，无论未来遇到何种大事，你都不会感到不知所措，因为你已经学会了如何去掌控自己的人生道路。

[下载本文pdf文件](/pdf/548510-双指探洞一分钟200次揭秘极限挑战与心灵深处的寻求.pdf)