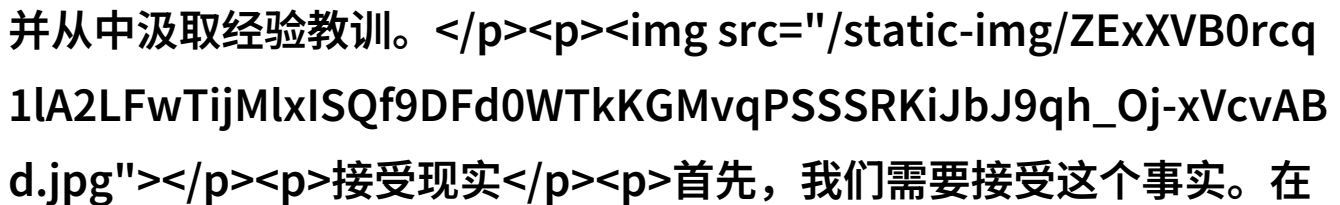
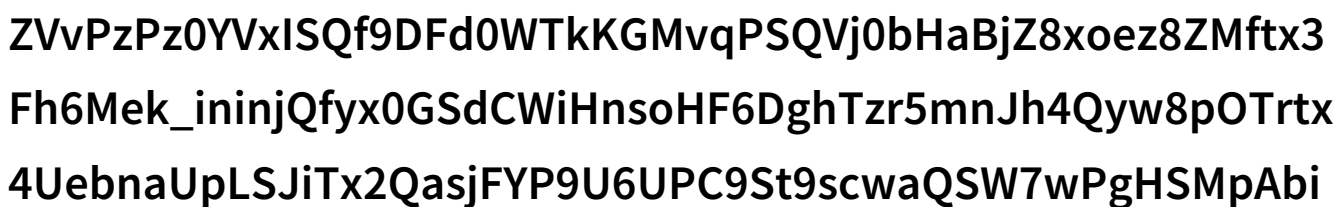


被学长C了一节课的我如何从挫折中成长

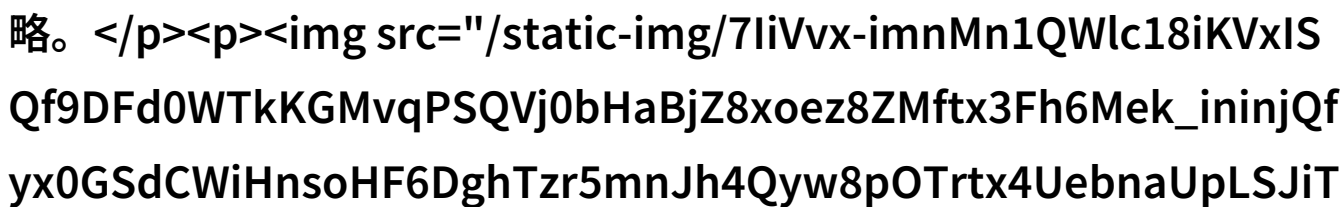
在学习过程中，每个人都会遇到挑战和挫折。有时候，即使我们付出了最大的努力，也可能会因为某些原因而没有达到预期的效果。这篇文章将探讨当一个学生被学长C了一节课时，应该如何处理这种情况，并从中汲取经验教训。

接受现实

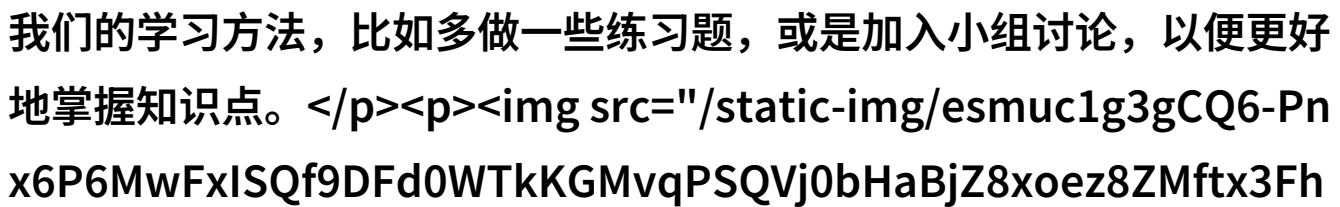
首先，我们需要接受这个事实。在任何情况下，都不能逃避问题，而是要面对现实。这个过程可能很痛苦，但它是成长的一部分。当我们能够接受自己的不足时，我们就能开始寻找改进的方法。

分析原因

接下来，我们需要深入思考为什么会发生这样的结果。是我们的理解能力不够，还是我们没有充分准备？通过分析原因，可以帮助我们识别问题所在，从而制定更有效的策略。

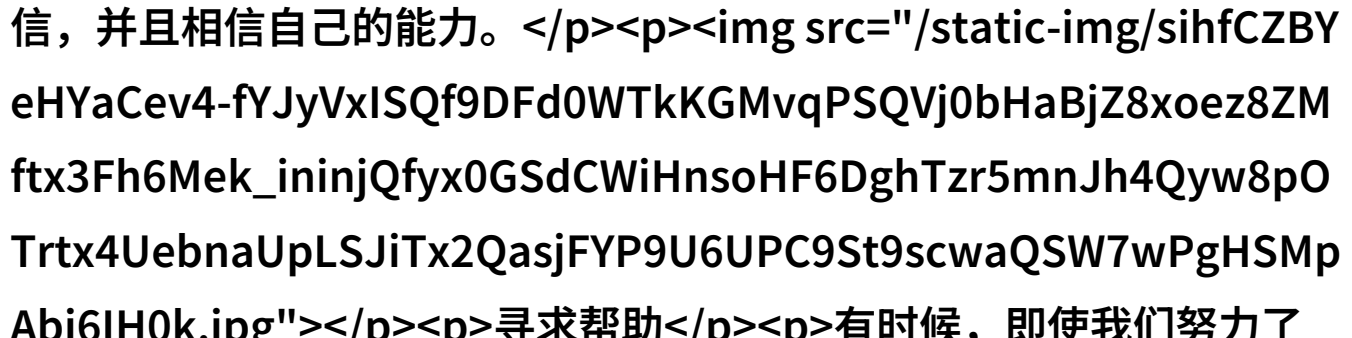
调整学习方法

每个人的学习方式都是独特的，有的人适合听讲，有的人则更擅长自学。被学长C了一节课后，我们可以尝试改变我们的学习方法，比如多做一些练习题，或是加入小组讨论，以便更好地掌握知识点。

增强自信心

经历失败后的第一反应往往是不

信任自己。但这并不是解决问题的答案。相反，要想克服困难，就必须相信自己能够做得更好。这是一个心理上的转变，它要求我们去重建自信，并且相信自己的能力。



寻求帮助

有时候，即使我们努力了，也可能无法单独解决问题。在这种情况下，寻求老师或同学们的帮助是个好主意。他们可能提供新的视角或者建议，更有效率地提升我们的表现。

保持积极态度

最后，不管遭遇了多少次挫折，最重要的是保持积极的心态。如果总是在失败之后变得消极，那么你将永远无法超越当前的情况。而如果你能从每一次失利中学到东西，那么你就会不断向前发展，最终达到成功之门口。

[下载本文pdf文件](/pdf/507087-被学长C了一节课的我如何从挫折中成长.pdf)