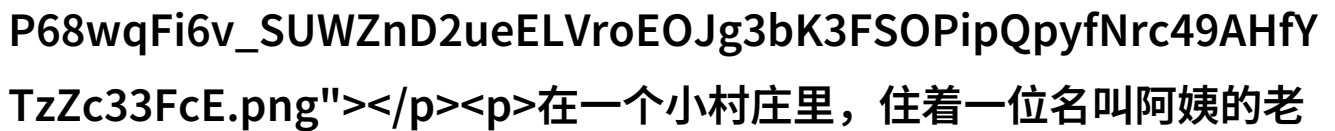
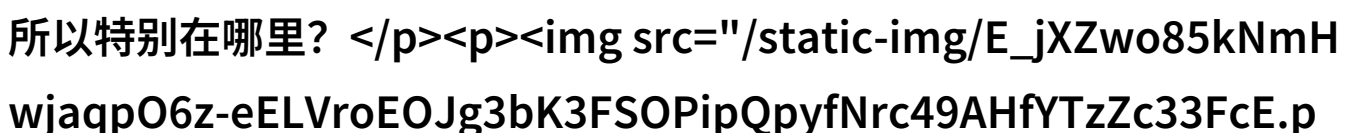


糟糠女的清粥盛宴传统家庭味道

什么是糟糠女的清粥盛宴？

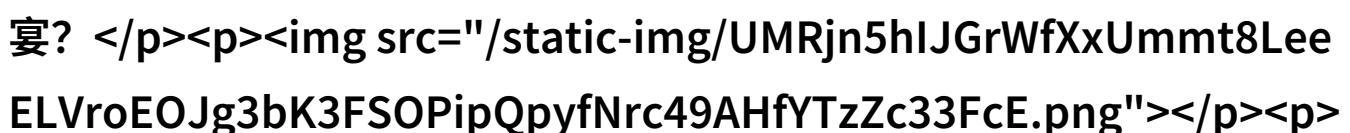
在一个小村庄里，住着一位名叫阿姨的老太太，她被当地人称为“糟糠女”。

她年轻时因家境贫寒，没有良缘，独自一人养育了几个孩子。虽然她的生活并不富裕，但她却有着丰富的文化底蕴和深厚的情感。她最擅长的是制作一种特殊的粥——清粥，这是一种只用米和水熬煮而成，但却透露出浓郁的香气。

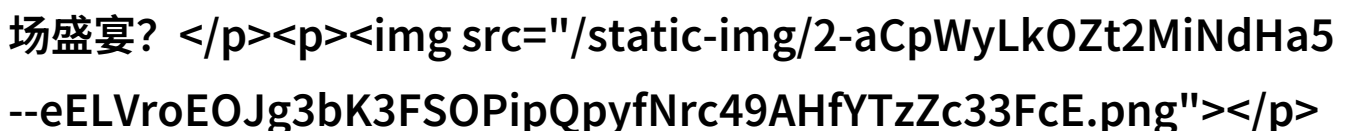
清粥之所以特别在哪里？


糟糠女每次制作清粥都非常认真，她会选择新鲜出炉的小麦粉，用温水将其慢慢搅拌至黏稠。然后，她会加入一点点盐来提醒人们生活中的一丝苦难，也是为了让味道更加纯净。

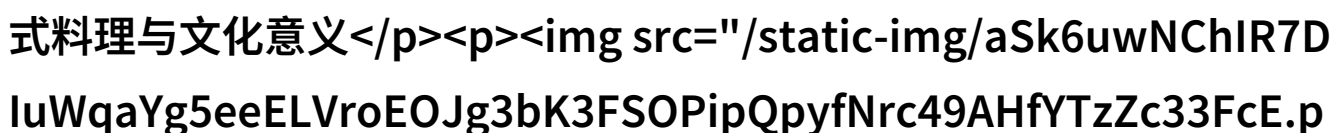
最后，将这锅冒白烟、香气四溢的粥放在火上炖煮好几小时，使得它不仅营养价值高，而且还带有一股淡淡的心灵触动。

糟糠女为什么要举办这样的盛宴？


一年一度，当秋收之后，整个村子都会聚集在一起庆祝丰收。为了表达对大家辛勤劳作之家的感激，以及希望能够更好地维系这个大家庭，糟糠女决定举办一次大型的大餐——“清粥盛宴”。

如何准备这场盛宴？


准备工作从远处开始。当天早晨，大批农民们带着他们精心挑选并整理好的食材赶到场地。一切都是由女人负责，他们细心地将各种蔬菜洗净、肉类切片，还有各种调料都按照传统秘方进行混合。

粤式料理与文化意义


这个活动不仅仅是一个简单的美食分享，它还有着深刻

的人文关怀。在这里，每个人都是平等的地位，无论你身穿破旧衣服还是身上沾满泥土，你只要来了就能得到一碗热乎乎、香气扑鼻的大碗清粥。这正是那个时代人们共同分享喜乐悲痛、互相扶持对方困难的地方象征。

结束语：如何继承这一传统？

在今天，我们或许已经不再需要像过去那样通过吃饭来表达情感，但是我们可以借鉴这种精神，在我们的日常生活中找到属于自己的方式去回馈社会。这就是我对那段历史和那位“糟糠女”的敬意。我想告诉每一个人，无论你所处的地位多么不同，只要你愿意，就能成为别人的光芒，让世界变得更加温暖和美好。

[下载本文pdf文件](/pdf/481883-糟糠女的清粥盛宴传统家庭味道.pdf)