

探索自然赴野体验的魅力与意义

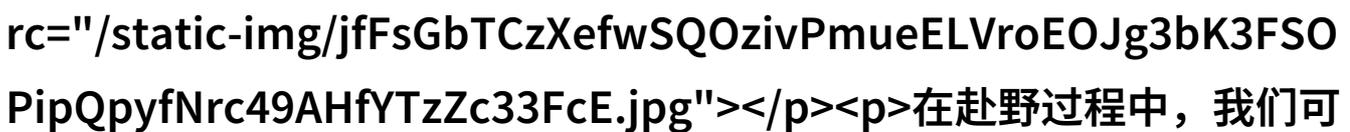
探索自然：赴野体验的魅力与意义

赴野体验不仅仅是一种休闲娱乐活动

，它更是一种深刻的文化实践。这种实践能够帮助我们重新认识自然，

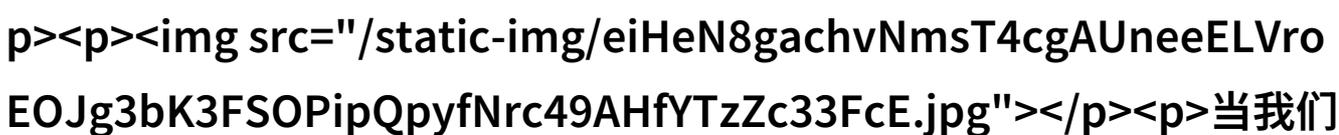
理解人类与自然之间的关系。

自然观察与学习

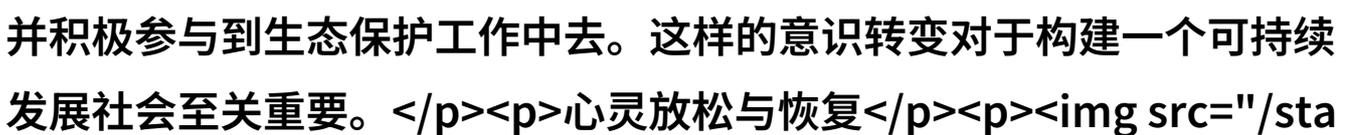
在赴野过程中，我们可以亲身感受大自然的美丽和力量。这不仅能激发我们的审美情趣，还能

让我们对生物、地理等领域有更深入的了解。通过观察和学习，我们能够提高自己的综合素质，增强科学思考能力。

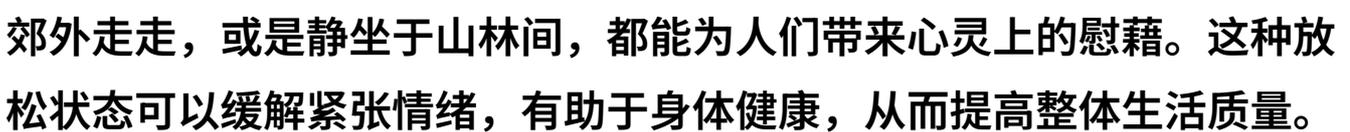
生态保护意识

当我们亲眼目睹着森林中的树木成长，河流中的鱼儿嬉戏时，我们会更加珍惜这份生态平衡。这促使我们反思人类活动对环境造成的一切负面影响，并积极参与到生态保护工作中去。这样的意识转变对于构建一个可持续发展社会至关重要。

心灵放松与恢复

现代生活节奏快，压力重。在郊外走走，或是静坐于山林间，都能为人们带来心灵上的慰藉。这种放松状态可以缓解紧张情绪，有助于身体健康，从而提高整体生活质量。

社会互动与团队建设

无论是在户外运动场合还是参加各种户外活动，人际交往都是必不可少的一部分。在合作完成任务或是共同解决问题时，可以加深彼此间的情谊，同时也锻炼了团队协作精神，这对于个人成长和社会进步都具有重要作用。

传统文化继承与创新

赴野本身就是一种古老而丰富的人类行为形式，它蕴含着厚重的人文历

史。在现代社会，不断地将这些传统元素融入新的教育、旅游乃至日常生活中，不但能够维护文化遗产，也鼓励创新，使得文化传承更加活跃多元化。

教育教学资源利用

作为一项有效的手段，赴野教育结合了理论知识和实际操作，让学生们在真实环境中学习，使他们对所学内容有更直观、具体的理解。此举不仅提升了教学效果，也培养出了学生们对未来职业道路上相关技能需求的一定的准备。

[下载本文pdf文件](/pdf/468404-探索自然赴野体验的魅力与意义.pdf)