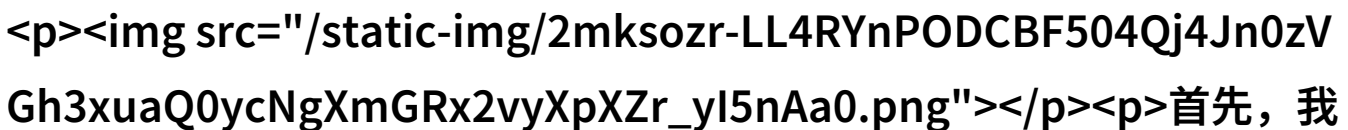


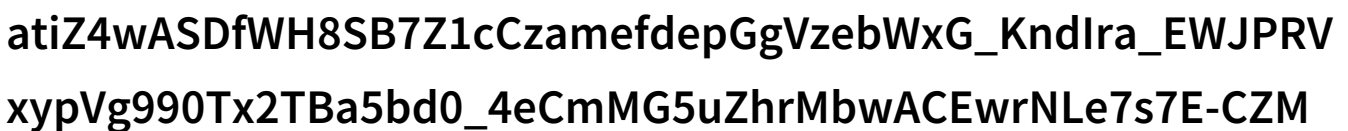
主题我是如何从无聊到高潮的亲身教学视频

在这个充满挑战的时代，如何将无聊的生活转变为高潮迭起的体验，是每个人都渴望探索的话题。尤其是在网络平台上，我们可以通过制作和分享视频来实现这一点。而对于那些希望从零到英雄、自我提升至高峰的人来说，亲身教学视频就是一把打开通往成功大门的钥匙。

首先，我们要明白“自w”与“高c”的本质意义。“自w”指的是从平凡、无聊或不擅长某事开始，而“高c”则代表着精湛、卓越甚至是超常发挥。

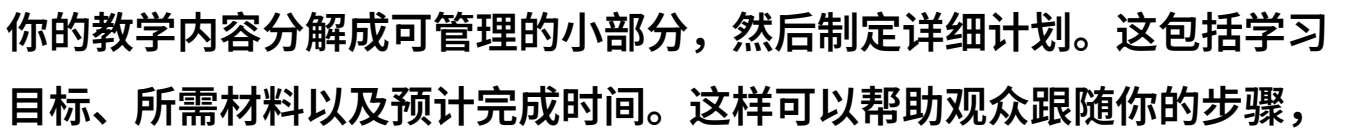
在我们的心中，每个人都有潜力达到这样的境界，只需要找到适合自己的方法。

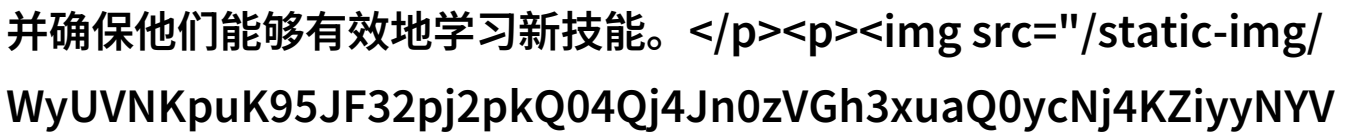
接下来，让我们一起探讨一下如何用亲身教学视频来实现这一目标：

确定主题：首先，你需要明确自己想要教什么。


这可能是一个技能，比如烹饪技巧；一个知识领域，比如编程基础；或者是一种运动，如瑜伽练习等。选择你自己擅长且热爱的事情，这样制作过程才会更加愉快，也更容易吸引观众。

设计课程结构：将你的教学内容分解成可管理的小部分，然后制定详细计划。这包括学习目标、所需材料以及预计完成时间。这样可以帮助观众跟随你的步骤，并确保他们能够有效地学习新技能。

准备演讲稿：写好清晰易懂的脚本或说明文档，以便在录制时能流畅地表达想法。此外，使用生动形象的语言，可以让听者对内容产生浓厚兴趣。

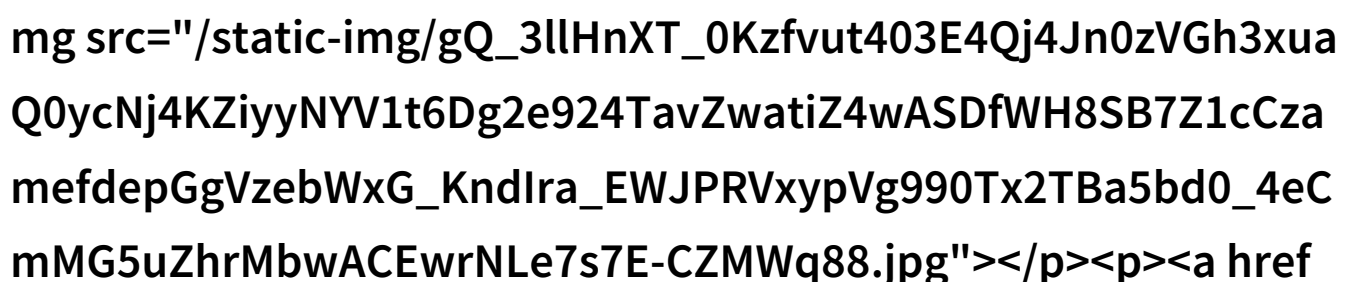
实操演示：真正

展示你的技艺，这是最重要的一步。不仅要展示正确操作，还要考虑到错误处理，因为这也是学习过程的一部分。记住，无论何时，都保持耐心和微笑，因为这些都是传递正能量的关键因素之一。



后续支持：发布视频之后，不要忘了提供额外资源，如相关链接或下载文件，以供观众进一步学习。你还可以留下评论区地址，鼓励他们提出问题并进行交流，这样也能加深你们之间的情感联系。

最后，当你投入到制作亲身教学视频这项工作中时，请记得享受这个过程。当你看到第一批学生取得进步时，那份成就感绝对无法用言语形容。在不断创作和改进中，你将逐渐发现自己内在那股强大的力量——即使是在最初的时候，那个“自w”的状态也已经悄然改变了方向朝向“高c”。



[下载本文pdf文件](/pdf/441956-主题我是如何从无聊到高潮的亲身教学视频.pdf)