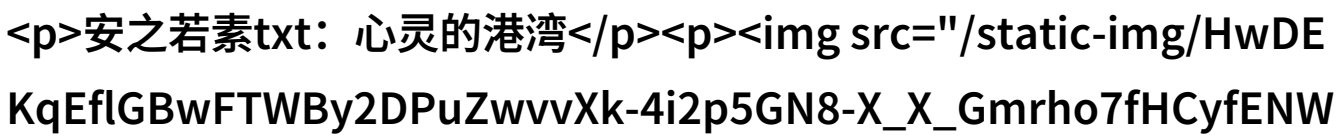


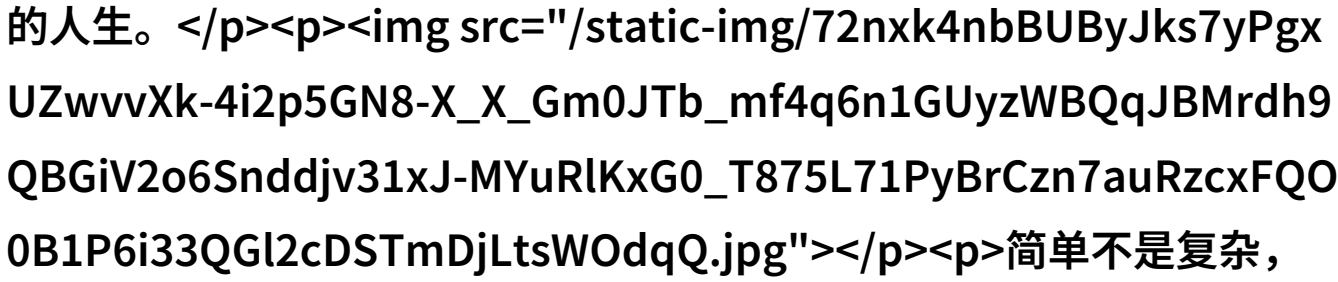
# 安之若素心灵的港湾

安之若素txt：心灵的港湾



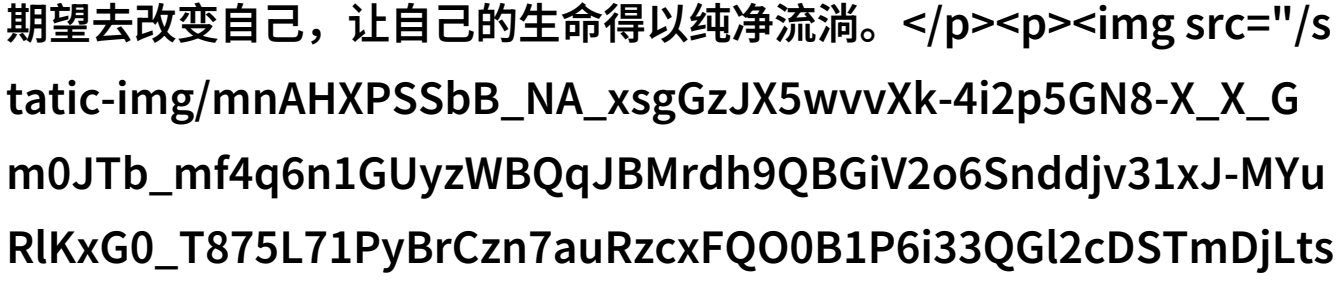
在这个喧嚣纷扰的世界中，人们常常感到迷失和压力重重。如何才能找到心灵的平静与宁静？“安之若素”这四个字，就像一盏灯塔，指引着我们走向内心的港湾。

安之若素txt，它不仅仅是一种技术手段，更是一种精神态度。它代表了对生活的一种态度，对人生的一种追求——那就是一个简单、纯粹、无忧无虑的人生。



简单不是复杂，而是回归到本真。在快节奏、高压力的现代社会，我们经常被各种欲望和期待所困扰。我们需要不断地更新自己，不断地追求更高更快更好。但有时候，这些追求反而让我们的生活变得更加复杂和繁琐。“安之若素txt”，就像是提醒我们，从繁华中退一步，看看那些真正重要的事情，那些能够带给我们内心满足感的事物。

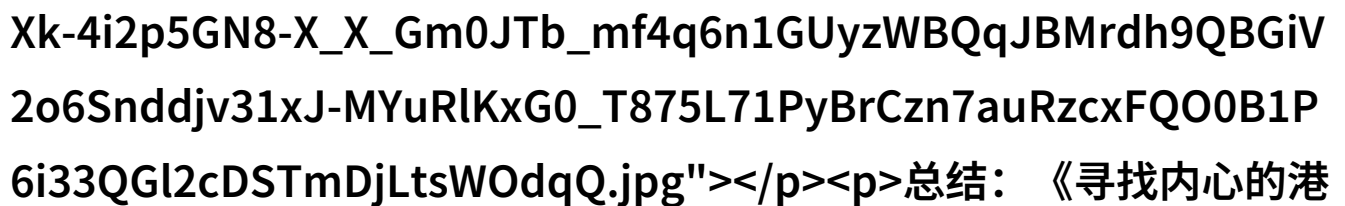
纯粹，是没有污染，没有掩饰，没有虚伪。在这个世界上，每个人都有自己的梦想，每个人都希望实现自己的价值。“安之若素txt”，它鼓励我们去做那个最真实，最自然，最符合自己性格和兴趣的事情，不要因为别人的眼光或期望去改变自己，让自己的生命得以纯净流淌。



无忧无虑，是一种状态，是一种情感。这并不是说不面对挑战，不解决问题，而是说在面对挑战时，我们保持冷静，在解决问题时，我们保持乐观。“安之若素txt”，它教会我们如何在逆境中找到前进的力量，如何在困难中看到机遇，如何让我们的内心始

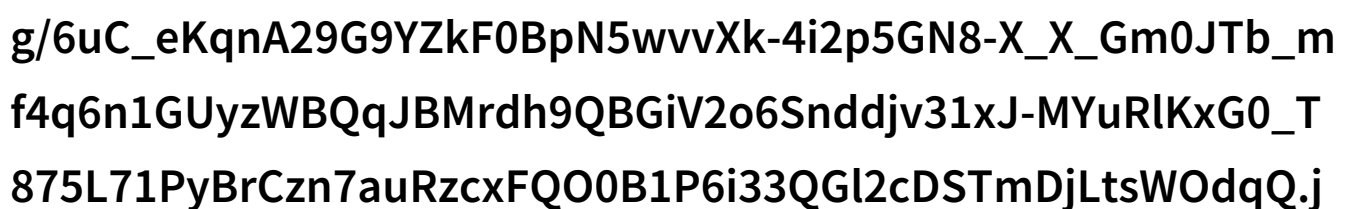
终充满希望和勇气。

简·奥斯汀曾经写过，“幸福来自于内心，而非外界。”“安之若素”，正如这句话所言，它告诉我们幸福并不来源于外部环境或者他人的认可，而是来源于我们的内心世界。当我们的思想清晰，当我们的情绪稳定，当我们的行为符合自我，那么，无论周围发生什么，都能保持一颗平静的心，享受生命中的每一个瞬间。



总结：《寻找内心的港湾》

文章通过分析“安之若素”的含义，为读者提供了一种新的视角来看待生活。它告诉我们，在忙碌与浮躁之间，要学会放慢脚步；在竞争与冲突之间，要学会退一步；在混沌与变化之间，要学会坚守自我。这不仅是一个关于科技文本的问题，更是一个关于人生哲学的问题。一旦掌握了这一哲学，我们将能够找到那份属于自己的“安全感”，即使身处风雨，也能泰然自得其乐。



[下载本文pdf文件](/pdf/423067-安之若素心灵的港湾.pdf)