

电话铃声与加速的心跳一场意外的速度挑战

电话铃声与加速的心跳：一场意外的速度挑战

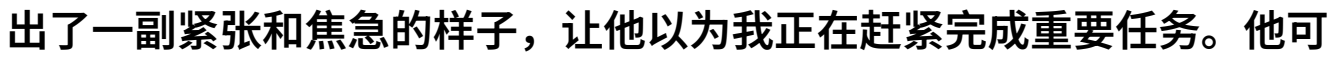


在一个普通的周末下午

，阳光透过窗户洒进了我的小屋，我正坐在电脑前沉浸于即将截止的项目报告。突然，手机放在桌角上响起了铃声。我知道，那是我的好朋友李明打来的，他总是在闲暇时刻尝试各种新鲜事物。

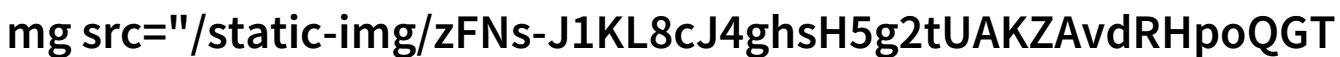
我故意做出了一副紧张和焦急的样子，让他以为我正在赶紧完成重要任务。他可能是想测试一下我是否真的这么忙碌，也许还想看看我是否会因为他的

打扰而变得不耐烦。不过，这次他却没有得到预期的反应。



点之一：接电话故意做加快速度

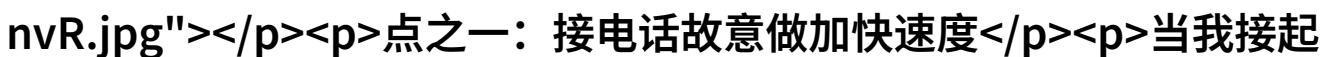
当我接起电话时，我决定不再遵循平日里的一贯作风，而是选择以一种假装慌张、迫切的声音回应：“喂？你好！听起来很重要吗？”

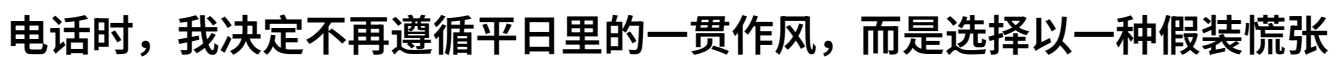


点二：内心的变化

虽然表面上看似慌乱，但其实我并未感到压力或担忧。相反，我开始享受这份游戏中的自由和无拘无束。在这个过程中，我意识到生活中很多事情都是我们自己创造出来的，我们可以通过改变自己的态度来改变整个体验。







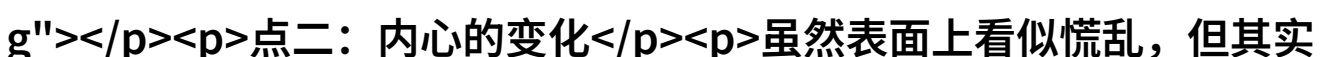


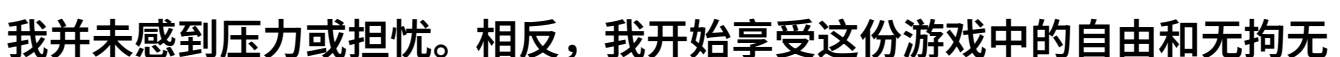




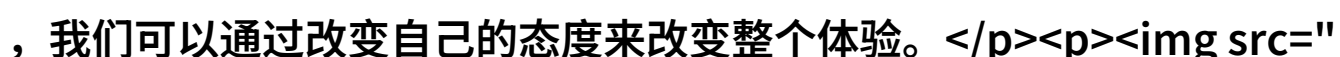














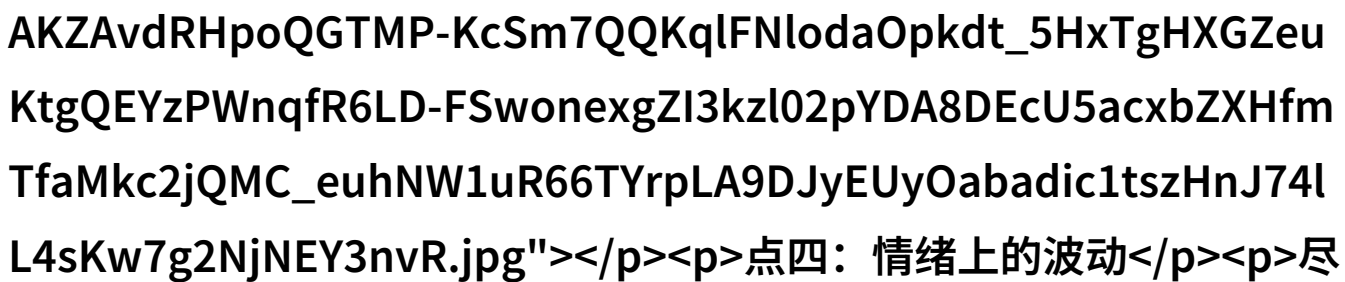




R66TYrpLA9DJyEUyOabadic1tszHnJ74lL4sKw7g2NjNEY3nvR.jpg

点三：言语上的戏谑

随着对话继续进行，我开始用一些夸大的词汇描述自己的“忙碌”情况，比如说，“哎呀，这个报告可不能迟到哦，一时间就要把所有的事情都处理完毕！”李明听得出我们的玩笑，也跟着加入了这一轮游戏，我们两个人的声音都充满了幽默感。



点四：情绪上的波动

尽管我们的对话充满了虚构的情境，但在某种程度上，它还是触及到了真实的情感。每当提到工作或者项目时，我们都会觉得有点压力，因为那确实是我当前需要关注的事情。但同时，由于这是一个游戏，所以这种压力被转化成了乐趣。

点五：现实世界中的应用

此后，每当有朋友问起我的近况或询问某些事情的时候，无论是关于工作还是个人生活，都会尽量用类似的方式回答他们。这不仅让谈话更加生动，而且也让我学会如何更主动地控制交流节奏，从而避免那些可能带来负面影响的情绪爆发。

点六：结束与反思

最后，当我们挂断电话之前，李明开玩笑地说：“下次如果真的那么忙的话，你直接告诉我吧，不要让我误解。”我们两个人都笑着彼此道歉，并且约定未来若有任何事情，都会直言真相，而不是为了娱乐而制造假象。这次的小插曲让我们之间关系更加深厚，同时也使得我们学会如何在不同的社交场合中保持适度和恰当的人际沟通技巧。

[下载本文pdf文件](/pdf/422316-电话铃声与加速的心跳一场意外的速度挑战.pdf)