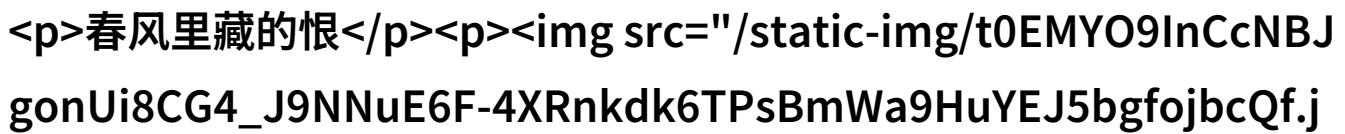


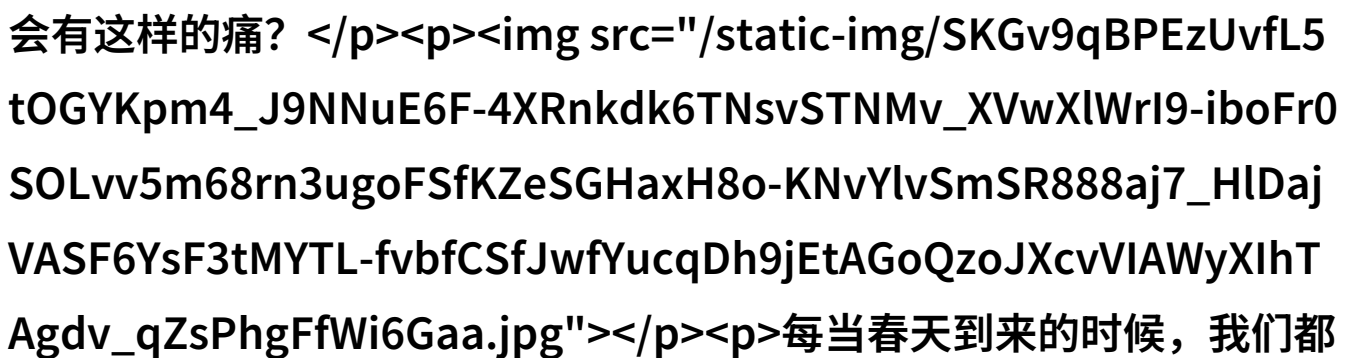
破得春风恨心碎的暖意

春风里藏的恨



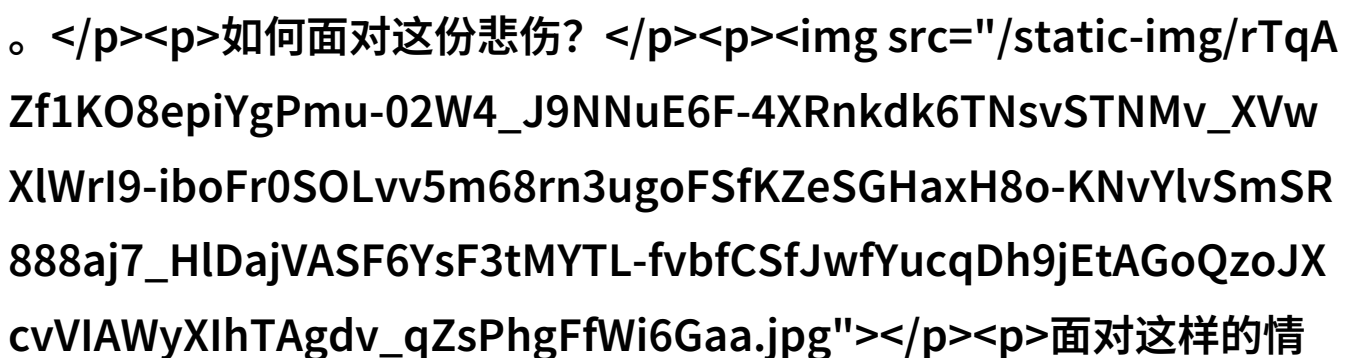
在一个温暖而又充满希望的季节里，有些人却无法享受那份美好的气息。他们的心中，可能埋藏着一段无法告知他人的痛苦和哀愁，这便是我们今天要探讨的话题——破得春风恨。

为什么会有这样的痛？



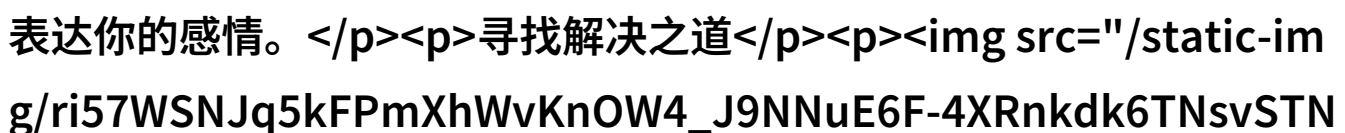
每当春天到来的时候，我们都能感受到周围环境的变化。花朵绽放，树木回绿，小鸟儿开始唱歌，甚至阳光也变得更加温柔。但对于那些心怀不满、被爱抛弃或是遭遇挫折的人来说，这一切似乎都是虚假的微笑，他们的心中只能装下一片阴霾。

如何面对这份悲伤？



面对这样的情感困境，我们应该如何去处理呢？首先，要认识到自己的感受，并且给予自己足够的情绪空间。不要试图用忙碌或逃避来掩盖内心的空洞，因为最终这些行为只会让你更深地陷入自我欺骗之中。当你准备好时，可以尝试向亲近的人倾诉，也可以通过写日记、画画或者其他艺术形式来表达你的感情。

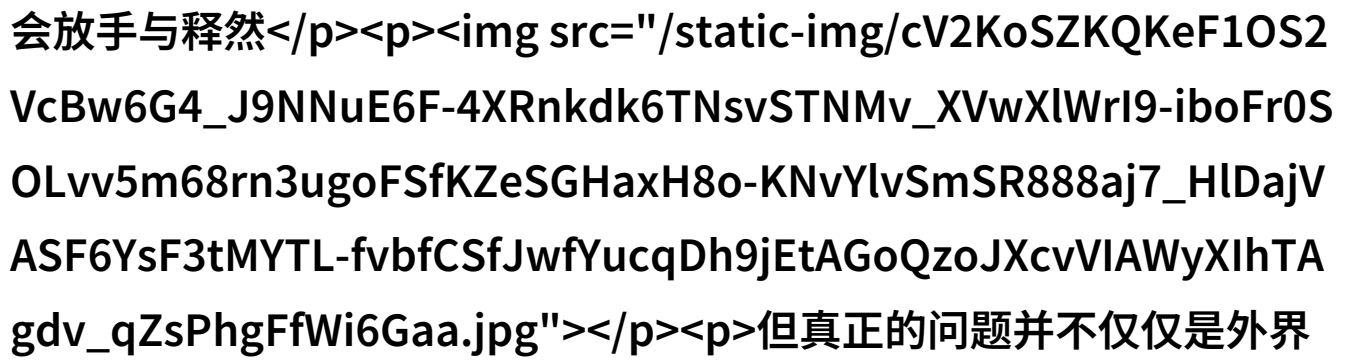
寻找解决之道



如果

说我们能够找到问题所在，那么解决它就显得简单多了。但生活往往不会这么直接，它总是在我们的身边悄无声息地改变着我们的命运。在这个过程中，不断地学习和成长将成为我们最坚实的武器。不管何种形态，只要不断前行，就有可能走出那片阴霾，迎接新的明天。

学会放手与释然



但真正的问题并不仅仅是外界给予我们的挑战，更重要的是内心世界中的抗争。当我们发现自己不能控制的一切事情时，我们需要学会放手。这并不是因为没有勇气，而是一种智慧选择，用一种超越现状的情感状态去看待生活，让自己的灵魂自由飞翔，即使是在春风里也能找到属于自己的宁静与平和。

结语：重生于春风里的新希望

所以，当你再次听见那阵阵轻柔的春风，你是否能听到其中蕴含的情感呼唤？当你感觉到那些花瓣轻轻摇曳，你是否愿意像它们一样，以一种更加开放和宽容的心态去迎接未来的每一步旅程呢？破得春风恨，是因为曾经不懂如何珍惜；而现在，在这一刻，我想告诉大家，无论过去发生了什么，都请相信，一切都会慢慢变好。

[下载本文pdf文件](/pdf/415964-破得春风恨心碎的暖意.pdf)