

自己的老婆自己养我是怎么教训她学会做

我是怎么教训她学会做饭的



记得刚结婚那会，我老婆还是个菜鸟，连最基本的炒鸡蛋都不会做。每当我回家晚了，她总是一脸期待地等着，但结果往往是空欢喜。我知道，这种情况不能继续下去了。

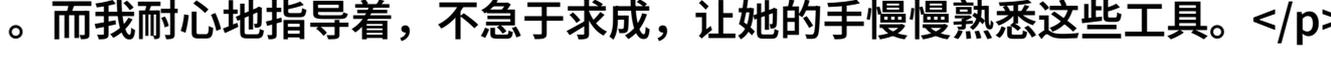
首先，我决定给她上了一堂“厨房课”。开始时，她很不高兴，觉得自己被嘲笑。但是我坚持，每次回来都会带些食材回家，跟她一起学。开始的时候，她什么都不懂，就像一个小孩子一样，用力抓住锅铲，不敢放手。而我耐心地指导着，不急于求成，让她的手慢慢熟悉这些工具。



随着时间的推移，我们的小家庭也逐渐有了变化。她开始尝试做简单点的菜，比如炒面、煮饭。在这过程中，我尽量不去指责她的失误，而是鼓励她继续尝试，并且告诉她每一次失败都是学习的一部分。

有一天，当我们一起在厨房里忙碌时，她突然停下来，说：“你看，你这个女朋友真是太好啦！能陪我一起吃苦。”

这一刻，我心里就暖洋洋的。这就是所谓的“自己的老婆自己养”，不是让我让她变得独立，而是在帮助她成为一个更好的自己。



现在，我们俩几乎可以分担起厨房里的

工作。虽然偶尔还会出现一些小问题，但是解决起来已经不再那么困难了。我意识到，那时候我并没有把握住真正的问题所在——那其实是我应该支持和激

励她，而不是去指责她。

这就是所谓的“自己的老婆自己养”，不是让我让她变得独立，而是在帮助她成为一个更好的自己。



现在，我们俩几乎可以分担起厨房里的

工作。虽然偶尔还会出现一些小问题，但是解决起来已经不再那么困难了。我意识到，那时候我并没有把握住真正的问题所在——那其实是我应该支持和激

励她，而不是去指责她。

这就是所谓的“自己的老婆自己养”，不是让我让她变得独立，而是在帮助她成为一个更好的自己。

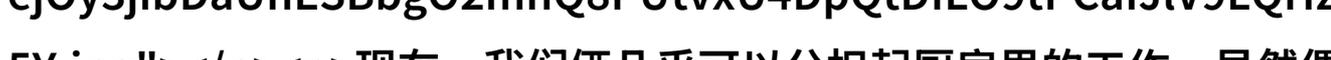


现在，我们俩几乎可以分担起厨房里的

工作。虽然偶尔还会出现一些小问题，但是解决起来已经不再那么困难了。我意识到，那时候我并没有把握住真正的问题所在——那其实是我应该支持和激

励她，而不是去指责她。

这就是所谓的“自己的老婆自己养”，不是让我让她变得独立，而是在帮助她成为一个更好的自己。



现在，我们俩几乎可以分担起厨房里的

工作。虽然偶尔还会出现一些小问题，但是解决起来已经不再那么困难了。我意识到，那时候我并没有把握住真正的问题所在——那其实是我应该支持和激

励而非批评和否定。当我们能够正确理解对方需要什么样的帮助和关爱时，那么“自己的老婆自己养”便不再是一个负面的概念，而是一个积极向上的生活态度。

[下载本文pdf文件](/pdf/387918-自己的老婆自己养我是怎么教训她学会做饭的.pdf)