

主题我眼里的成熟从嫉妒到理解

<p>我眼里的成熟：从嫉妒到理解</p><p></p><p>记得大学时，我和我的室友们经常一起上

网课，偶尔会聊起生活的点点滴滴。有一次，她提到了一个词——JEAL

OUSVUE，这个词在网络上流行起来，用来形容那种对他人的成功或幸

福感抱有强烈嫉妒之情。我当时就觉得这个词真是贴切，有时候看着别

人轻松拿下高分，或是收获赞美，我也会不由自主地感觉一阵刺骨的冷

风。</p><p>那时，我并没有意识到自己其实是在用一种“成熟”的方

式面对这些情绪。那是一种将自己的感受深藏心底，不让它影响日常生

活的能力。这就是所谓的“成熟”，至少对于我来说，它意味着能够管

理好自己的情绪，不让它们控制了自己的思维和行为。</p><p><img s

rc="/static-img/lexByTIPXnxGLLmnyWpskeeELVroEOJg3bK3FS

OPipQpyfNrc49AHfYTzZc33FcE.jpg"></p><p>后来，当我开始更加

深入地思考这个问题的时候，我发现这种管理不仅仅是为了自己，也是

为了那些曾经让我感到不安的人。在某种程度上，我们每个人都是彼此

的一面镜子。如果你总是在看那个“JEALOUSVUE”窗口，那么你可

能永远不会看到真正的自己，因为你太忙于比较、评判他人了。</p><

p>慢慢地，我学会了如何换一个角度去看待事物，从而逐渐摆脱那种令

人疲惫的情绪。每当看到朋友取得进步或收获成功时，我都会试着找到

他们独特的地方，哪怕只是一小部分，但足以让我欣赏他们独有的魅力

，而不是被整体上的成绩所打败。这是我眼里的成熟——一种从嫉妒到

理解、从自私转向共鸣的心态转变。</p><p></p><p>现在，每当想起我们那个时代，“JEAL

OUSVUE”成了我们之间的一个内涵。当有人说出这两个字，我们都能

明白对方是在表达一种复杂的情感，是一种既有力量又充满挑战性的现

实。我们知道，只要愿意去看，那里隐藏着无限可能，也许才是最真实

的我们。